

Bündner Senioren helfen Senioren

«Helfer» – Anmeldeformular

Bitte ausfüllen und per Post oder per Email an:

Bündner Senioren helfen Senioren, Postfach 71, 7004 Chur

www.shs-gr.ch

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Geb. Datum:

Emailadresse:

Tel:

Natel:

Gewünschte Region:

Ich übernehme folgende Arbeiten: (bitte Gewünschtes ankreuzen)

im und ums Haus

Garten- und Umgebungsarbeiten
Reinigungsarbeiten
Kleine Reparaturarbeiten
Schnee räumen
Wohnungsbetreuung bei Abw.heit

im Haus

Besuche, Vorlesen, Gespräche
Haustierbetreuung
Bügeln, Näh-und Flickarbeiten
Steuererklärung
Bedienung Computer, Handy

ausser Haus

Begleitung Spaziergänge
Einkäufe
Autotransporte (Personen)
Rollstuhlfahren

Andere, nicht aufgeführte Arbeiten:

Mitgliedschaft empfohlen durch: _____

Ort/Datum:

Unterschrift: